

JTUエイジグループナショナルチャンピオンシップシリーズ
2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

Athlete's Guide

9月21日現在

準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。



AGE GROUP 50
NATIONAL CHAMPIONSHIP SERIES



INTRODUCTION

[2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会]への出場おめでとうございます。
本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。
尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルナショナルチャンピオンカップシリーズ 2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会 第10回北信越ブロック選手権 第26回新潟県選手権
開催日程	2023年9月24日（日）
競技会場	新潟県村上市トライアスロン大会特設会場 【瀬波温泉海浜広場～桑川～村上市役所前広場】
主催	村上市 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU） 日刊スポーツ新聞社
共催	競技主管：新潟県トライアスロン協会（NTU）
主管	運営主管：NPO法人村上トライアスロン 2023村上・笹川流れ国際トライアスロン実行委員会
公認	公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）
後援	新潟県 関川村 粟島浦村 村上市教育委員会
協力	新潟県警村上警察署 新潟県村上地域振興局 村上地区区長会 瀬波地区区長会 上海府地区区長会 村上市スポーツ協会 村上市スポーツ少年団 村上市観光協会 瀬波温泉旅館協同組合 社団法人村上市岩船郡医師会 一般財団法人地区交通安全協会 新潟日報社村上支局 株式会社村上新聞社 有限会社いわふね新聞社 厚生連村上総合病院 株式会社サクマ 新潟リハビリテーション大学 村上市消防本部 新潟舞鶴オートクラブ 潮風会 ときわ会岩船村上支部 新潟漁業協同組合岩船港支所 新潟漁業協同組合山北支所 笹川流れ観光汽船 笹川流れ民宿組合 道の駅笹川流れ（夕日会館） 村上市浜新保桑川総代 村上年金協会 社団法人新潟県LPガス協会村上支部 村上高等学校 村上桜ヶ丘高等学校 村上中等高等学校 一般社団法人いわふね青年会議所 村上商工会議所青年部 第四北越銀行村上支店 村上信用金庫 村上市建設業協会 NPO法人総合型スポーツクラブウエルネスむらかみ 下越地域若者サポートステーション 新潟医療技術専門学校（公社）日本トライアスロン連合北信越ブロック協議会 第一生命保険株式会社/明治安田生命保険相互会社/厚生連せなみ温泉クリニック （順不同）
特別協賛	NTT東日本
協賛	ローソン 味の素 スポーツクラブNAS HUUB
競技内容	エイジ・スタンダード 51.5 km（スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km）
大会日程	9時20分競技スタート
参加資格	エイジ：2023年度トライアスロン都道府県競技団体/学生連合（JTU連合）会員 2023年12月31日において18歳以上の健康な男女で制限時間内に完走できる者 リレー：3名のチーム。15歳以上（高校生以上。未成年は保護者の同意が必要）3名ともJTU登録会員



大会概要 2

制限時間	部 門	スイム	バイク	ラン	総 合
	エイジ・リレー (ローリングスタート)	60分	160分 (B:100)	240分 (R:80)	4時間
◇バイク・ランの時間はスイムスタートからの時間。()は種目毎の標準タイム。バイク/ランスタート地点に関門を設置。					
表 彰	エイジ部門:総合男女別1~3位 年代別(5歳刻み)1位~3位(総合を除く) リレー部門:1~3位 北信越ブロック選手権:男女1位 新潟県選手権:男女1位 グループ対抗戦:上位3組(予定)個人のリザルトは別にエイジ部門での対象となります。				
参加費	エイジ:22,000円 リレー:36,000円 ※書面の場合3,000円プラス。 グループ対抗戦:110,000円(22,000円×5名) 北信越ブロック選手権・新潟県選手権:北信越ブロック選手権:北信越ブロック各県競技団体へお問合せください。				
定 員	エイジ部門:1,000人 リレー部門:20組 グループ対抗戦:20組 北信越ブロック選手権:北信越ブロック各県競技団体へお問合せください。				
申 込 先着順	◆ローソン(JTU公認)エントリー ◆Mスポエントリー ◆申込受付期間:4月14日(金)正午から7月31日(月)深夜0時まで。⇒延長8月25日 (定員になり次第受付を終了します) ※書面での参加申込は村上事務局へ。 ※北信越ブロック選手権は、北信越ブロック各県競技団体へお問合せください。				
エントリー後	■年齢・登録地の確認のため、参加選手名簿を大会HPで公開します(約1か月前までに) ■『競技説明会』は、Webで対応。前日は、選手最終登録の受付を兼ねて支給物を配布します。 ■大会公式日程/スタートリスト/大会HPに掲載します。必要事項は各自ダウンロードしてご準備ください。大会事務局よりの郵送物はありません。				
注意事項	■新型コロナウイルス感染防止対策のガイドラインは特にありません。 1. 体調不良がある場合は参加しないでください。2. マスク着用は個人の判断になります。 ■フィニッシュ後の軽食サービスは、飲食による感染拡大が予想されるため中止となりました。 ◇疲れた体をほぐすアイシングサービス(リハビリ大学生)村上体育館アリーナ ■キャンセルポリシー:基本的に参加費納入後の返金はありません。 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合は、参加費の返納について考慮します。				
競技規則	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則及び村上大会ローカルルールを適用します。 ・練習など競技時以外でも自転車乗車時はヘルメットを必ず着用し、交通法規を遵守してください。 ・スイム競技ではウエットスーツの着用を義務付けます。・自転車は、ロードレーサーを基本とし、バイク競技では常にバイク競技用の硬質ヘルメットを、その取扱い説明書に従い正しく着用してください。 (JTU 競技規則第8章バイク(自転車)より)・競技中のバイクコースは完全交通規制となりますが、事故防止のため、常に前方を注意し、キープレフトを心がけてください。(ドラフティング禁止です) 公道でのバイク練習は地元住民の迷惑にならないよう十分注意してください。 ・荒天、災害発生等の理由により安全確保が難しいと主催者が判断したときは、①競技種目の変更 ②距離の短縮 ③大会の中止 を決定することがあります。その場合、参加費は返納されません。				
お問合せ	〒958-0837 新潟県村上市三之町1-6 クリエイト村上2F 大会事務局 TEL:0254-53-3399 FAX:0254-53-3389 E-mail: triathlon@iwafune.ne.jp 大会HP: http://6raka3.wix.com/nmit				

競技スケジュール (9月13日現在)



9月23日(土) 選手最終登録受付

時間	内容	場所
15:00~15:30	レースナンバー 1~150	村上市民ふれあいセンター
15:30~16:00	レースナンバー 151~300	
16:00~16:30	レースナンバー 301~479	
16:30~17:00	レースナンバー 501~622	

9月24日(日)レース当日

06:00	競技実施判定	レース会場
07:00~08:20	トランジションオープン 入場チェック	トランジションエリア
08:15~09:00	スイムウォーミングアップ (全選手義務です)	スイムコース
08:45	アンクルバンド渡し開始 ※スイムスキップはありません。	スイム入水エリア
09:00~09:05	開始宣言 (MC)	スイム入水エリア
09:20	交通規制開始	バイクコース
09:20	エイジ1Wスタート 北信越ブロック選手権・新潟県選手権 スイムキャップ白 (No.1~5) エイジ男性スイムキャップ赤色 (No.6~99)	レースコース
09:23	エイジ2W (エイジ男性) スタート スイムキャップ緑色 (No.100~194)	レースコース
09:26	エイジ3Wスタート スイムキャップ黄色 (No.195~291)	レースコース
09:29	エイジ4Wスタート スイムキャップ青色 (No.292~384)	レースコース
09:32	エイジ5Wスタート スイムキャップ桃色 (No.385~479)	レースコース
09:35	エイジ6Wスタート スイムキャップ白色 (No.501~591) リレー部門スイムキャップ色白色 (No.601~622)	レースコース
10:30	ランコース交通規制開始	バイク・ランコース
11:05	トップ選手フィニッシュ (予定)	市役所広場
11:05	*都合により軽食中止となりました。 *フィニッシュ後、着替えを引き取りに来てください。 *アイシングサービス 屋外シャワーあります	
12:30	*表彰は総合と選手権のみ、他は表彰メダルを後日郵送する予定です。 *無料シャトルバス運行します (概ね20分間隔)	
14:30	全競技終了	
	*バイクピックアップは12:30~15:00まで。	トランジションエリア



競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

ローカルルール

[2023村上ローカルルール1（9月8日）.docx](#)

[2023村上ルール2（競技関係）9月8日.docx](#)

* 本大会では選手の安全確保のためウェットスーツ着用を義務付けます

バイク・メカニックサービス

9月23日（土）15:00～17:00 場所：村上市民ふれあいセンター

9月24日（日）07:00～10:00 場所：バイクトランジション内

部品交換などの際は、選手負担となります。支払いは現金でお願いします。

支給物について

次の物品を9月23日（土）時間15:00～ 選手最終登録受付（村上市民ふれあいセンター）にて配布します。

【支給物内容】

- * ボディナンバーシール 両腕用
- * バイク・ヘルメットステッカー 一式
- * スイムキャップ 1枚
- * トランジションバック 1枚（Tシャツ入り）
- * レースナンバー 2枚
- * チラシ広報紙類
- * 村上市の水
- * Tシャツサイズ

◇計測チップは、スタート前に配布します。

◇リストバンドはありません。



ステッカー類の貼付

バイクシールはバイクのサドル下あたり左の見える位置に貼り付けてください。

ヘルメットシールはヘルメットの正面、右、左の3か所に貼ってください。

レースナンバーはレースナンバーベルトを使用することを推奨します。一枚のみ使用の場合、バイク競技では後方から見えるように、ラン競技では正面から見えるようにしてください。

ボディナンバーシールは当日朝両腕につけてから会場入りしてください。うまくいかなかったときは、油性マジックで記入しますので、本部テントへお越してください。また、ロングのウエットスーツを着用の場合は両手の甲にレースナンバーを記入してから会場にお越してください。記入出来ない場合はトランジションまたスイムエリアのTOにお声がけください。

荷物預かり、更衣室について

スタート会場からフィニッシュ会場へ着替えを運びます（無料）

必ず08：45までに荷物コーナーへ預けてください。

水泳用メガネは入れないでください。

貴重品は事故防止のため有料BOXをご利用ください。

バイク競技中使用可能なボトルについて

ハンドルバーに装着できるサイズのバイクボトルを使用してください。

使用可能なユニフォームについて

ユニフォームのフロントジッパータイプはJTU競技規則に従い着用禁止となります。大会当日までにバックファスナータイプまたはファスナーなしの被るタイプのものをご用意ください。

やむを得ずフロントジッパーでないタイプが用意できない場合は、本大会ではフロントジッパーを終始上まで完全に閉めた状態で競技してください。



WEB競技説明会について

"C:\Users\user\Downloads\2023村上_競技説明会_220913 (video-converter.com) (1).mp4"

QRチェックインについて

Webテスト今大会では、QRコード受付システム「QR Check-in」を導入しています。

参加者全員に専用WEBページ（マイページ）を作成し、マイページ内でWEBテスト、誓約書提出が完了すると競技前日の受付時に提示するQRコードが表示される仕組みです。

9月15日（金）に『マイページのご案内』（ログインURL・ID・パスワード記載）を、エントリー時にご入力頂いたメールアドレスへ斉配信します。内容に従い、期間中にWEBテスト、誓約書提出を行って下さい。

WEBテスト受講期間：9月15日（金）10:00～9月23日（土）17:00
誓約書提出期間：9月15日（金）～9月23日（土）問い合わせ先について入力します。
※メールは info@qr-checkin.jp から配信します。
受信できるように受信拒否設定や迷惑メールフォルダ設定をご確認下さい。
当該メールアドレスへの返信には回答できませんので、お問合せは事務局宛にご連絡下さい。

※リレーの代表者（申込者）の方はメンバーにマイページ情報を共有して下さい。
メンバー全員がWEBテストを行う必要があります。

※メールが届かない場合は、事務局宛に以下をご用意の上お問い合わせ下さい。
1. レースナンバー
2. 参加者氏名
3. メールアドレス(エントリー時に入力したもの)

村上・笹川流れ国際トライアスロン大会事務局
TEL：0254-53-3399(平日9:00～17:00)
MAIL: triathlon@iwafune.ne.jp

前日受付フロー

※記載してある時間等は全て予定です。今後予告なしに変更になる場合があります。

9月23日（土）選手登録受付 エイジ・リレー部門 <会場> 村上市民ふれあいセンターロビー
※必ず、ここで登録受付をしてください。当日の選手登録受付はありません。
◇事前にWebでの競技説明を視聴し、Webテストに合格しないと参加できません。
【会場での競技説明会はありません】

15:00～17:00 選手最終登録 受付時間にお越しく下さい。
※指定された時間にご一報ください。

- 15:00～15:30 レースナンバー 1～150
- 15:30～16:00 レースナンバー 151～300
- 16:00～16:30 レースナンバー 301～479
- 16:30～17:00 レースナンバー 501～622

- ① QRコードを提示ください。
競技説明視聴の有無をバーコードで確認しOKの選手のみ次のコーナーへ進みます。
- ② レースナンバーカード・BHシール・スイムキャップ・ボディナンバーシールを受けとります。
その場で間違いがないか確認してください。
- ③ 次に全選手共通の物品（村上市の水・温泉割引券・広告チラシ）を受け取ります。
- ④ Tシャツ引換券（エントリー記入のサイズ）を提示し、記念Tシャツの入ったトラバックを受けとります。
※競技に関するご質問は審判が対応します。
※会場にはバイクメンテナンスコーナーがあります。



当日朝の入場受付

トランジション入場の際の検温はありません。

入場チェックはヘルメットシールのバーコードを読み取ります。

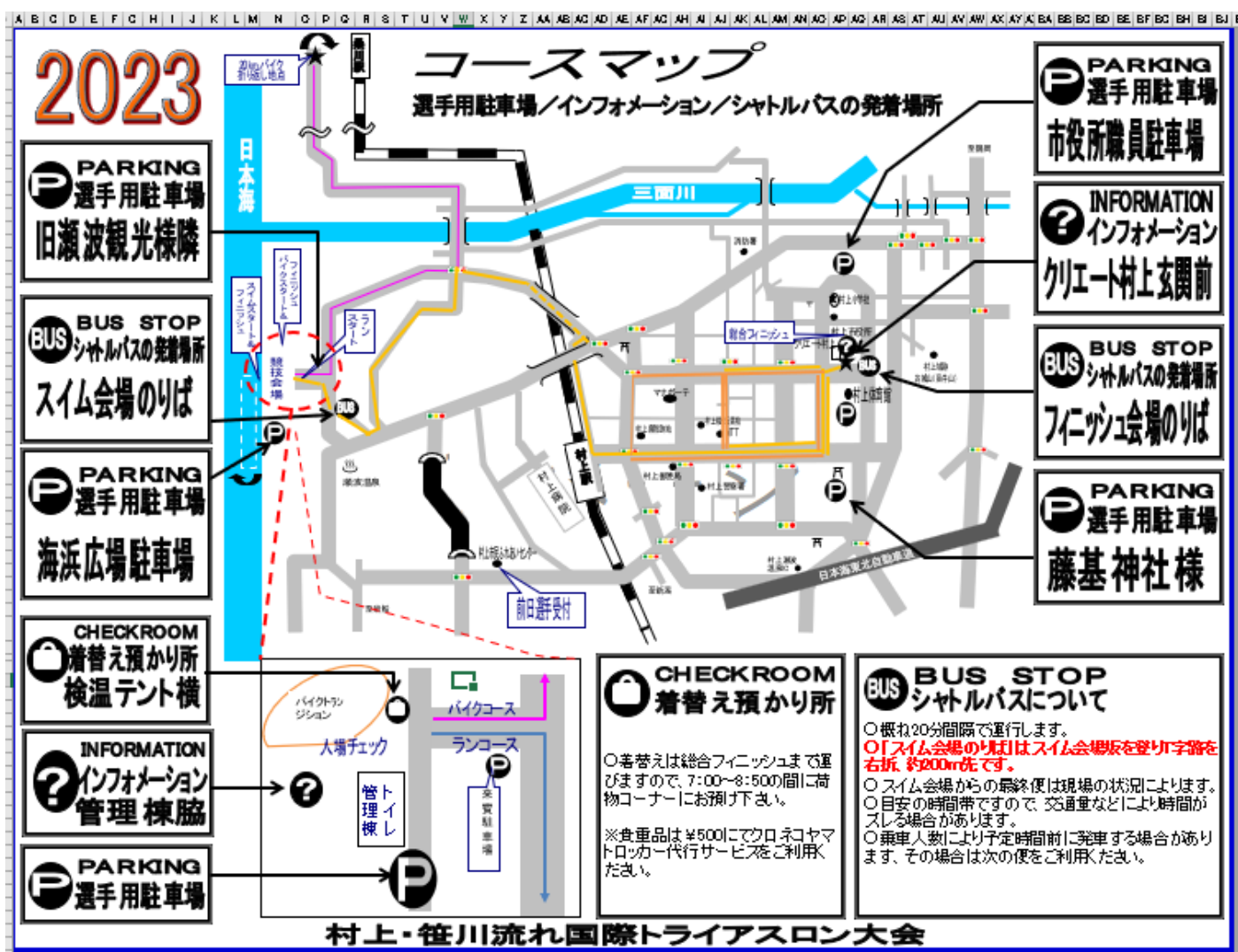
選手以外は入れません。トランジションへは大きな荷物も持ち込めませんのでご注意ください。

フィニッシュ後の着替えを運びますので8:45分まで荷物コーナーへ預けてください。無料です。水中眼鏡は入れないでください。貴重品は有料BOXを利用してください。

ボディナンバーシールはTOがチェックします。
入場前に総合案内でも対応します。

トランジション内にバイクメカニックがあります。

当日駐車場





大会エリアでのトレーニングについて

- 1 バイク走行中の「ヘルメット着用」を義務付けます。（重要ルール）
- 2 練習やお帰りの際には、必ず交通ルールを守ってください。
- 3 信号は必ず遵守ください。
- 4 交通事故の危険性があるため、日没後のバイク練習は禁止します。
- 5 **近隣住民の方のご迷惑にならないようにお願いします。**
- 6 並走、集団走行は禁止（キープレフト）
- 7 前方注意は義務です。

盗撮防止について

JTUでは、大会会場での盗撮防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。

尚、盗撮行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。

（感染症には対応していません）

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円 （傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 （傷害保険）	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

問い合わせ：

保険会社代理店：オフィス・プラスアルファ社

担当：新家 義則（シニヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106/FAX:045-581-8919

E-mail:shinya0726@aroma.ocn.ne.jp



競技中に接触事故が発生した場合

競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従って下さい。

表彰対象（予定）

エイジ部門総合男女各1位～3位 / リレー部門 1位～3位
北信越ブロック選手権男女各1位 / 新潟県選手権男女各1位
エイジ5歳毎男女1位～3位
※エイジ部門のみエイジNCS対象となります。

ドーピングコントロール

今大会では日本アンチ・ドーピング規程（日本アンチ・ドーピング機構<以下JADAと示す>ホームページ <https://www.playtruejapan.org/>より入手可能）に基づき、競技会内でドーピング検査が行われる可能性があります。

来場の際は必ず写真付き身分証明書（パスポート、学生証、運転免許証など）をご持参ください。

ドーピング検査の対象となった競技者は、競技終了後、通告を受けます。通告者（ドーピング検査員、シャペロン）の指示に従って下さい。尿もしくは血液または両方の検体提供の拒否または回避をすることは違反行為とみなされることがあります。検査の過程はJADAホームページの「トップページ → アスリート&競技団体の方へ → 競技会に参加するすべてのアスリート → ルールについて知る → ドーピング検査手順（尿、血液）」をご参照下さい。

エイジアスリートの方も対象になる可能性がありますので普段からアンチドーピングに関してもご配慮を頂ければと思います。

スイムコース水質

2023年7月25日でサンプルを採取し検査を実施致しました。（村上市）

検査の結果、pH値、大腸菌数、腸球菌数は全てWorld Triathlon Competition Rulesに規定された数値を全てクリアしております。

水質検査はWorld Triathlon競技規則の基準に従い、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施致します。

メガネ預かりについて

メガネ預かりはスイムスタートエリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けください。

忘れ物について

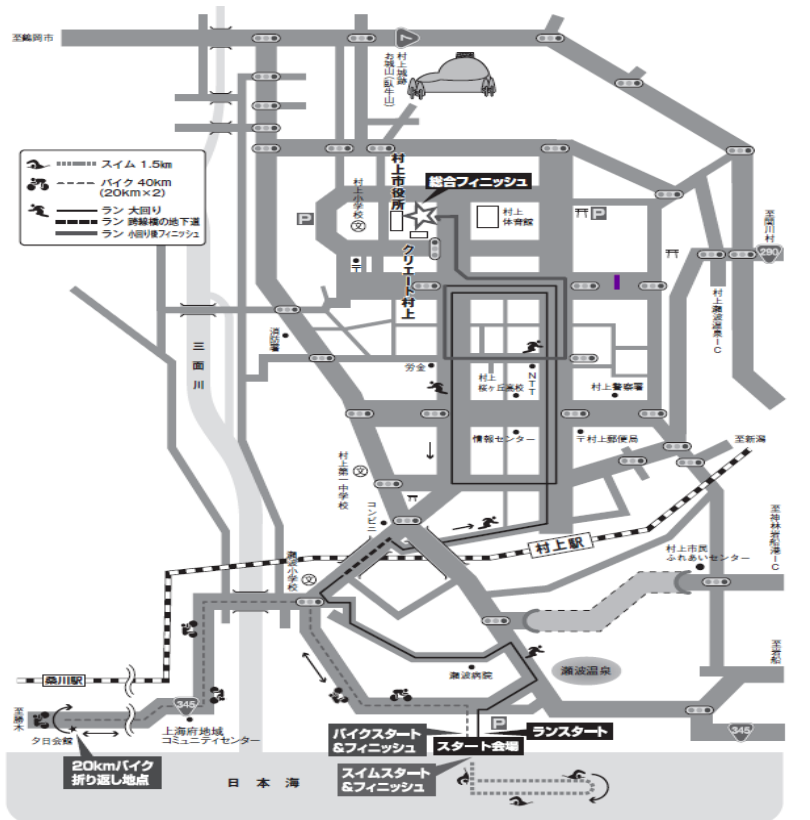
忘れ物の扱いについて記載します



コース全体図

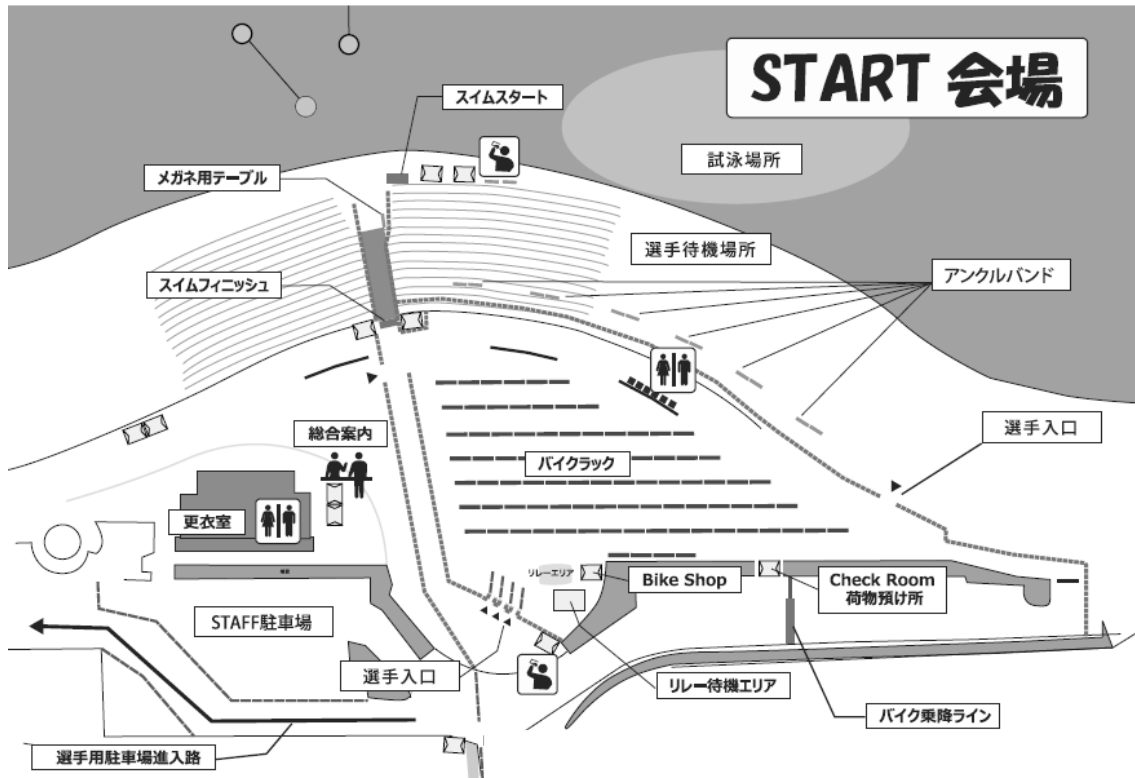


ランコース (略図)

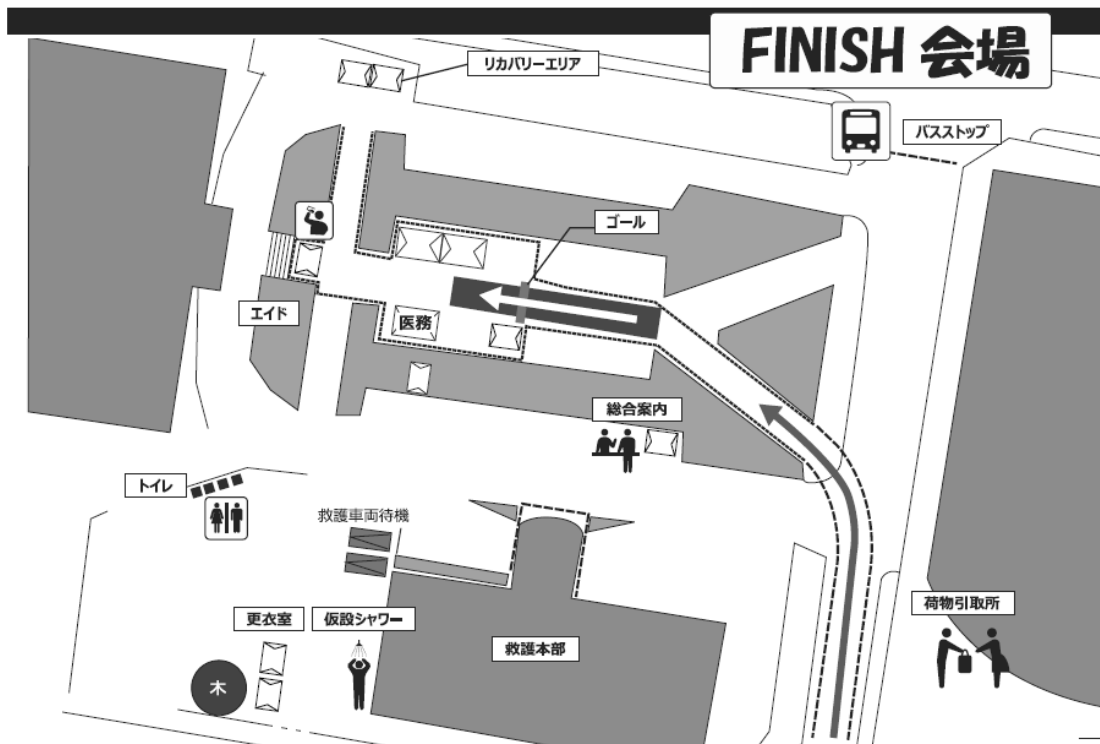




会場図 (スタート)



会場図 (フィニッシュ)





スイムコース

スイム : 1500m (750m折返し)



バイクコース

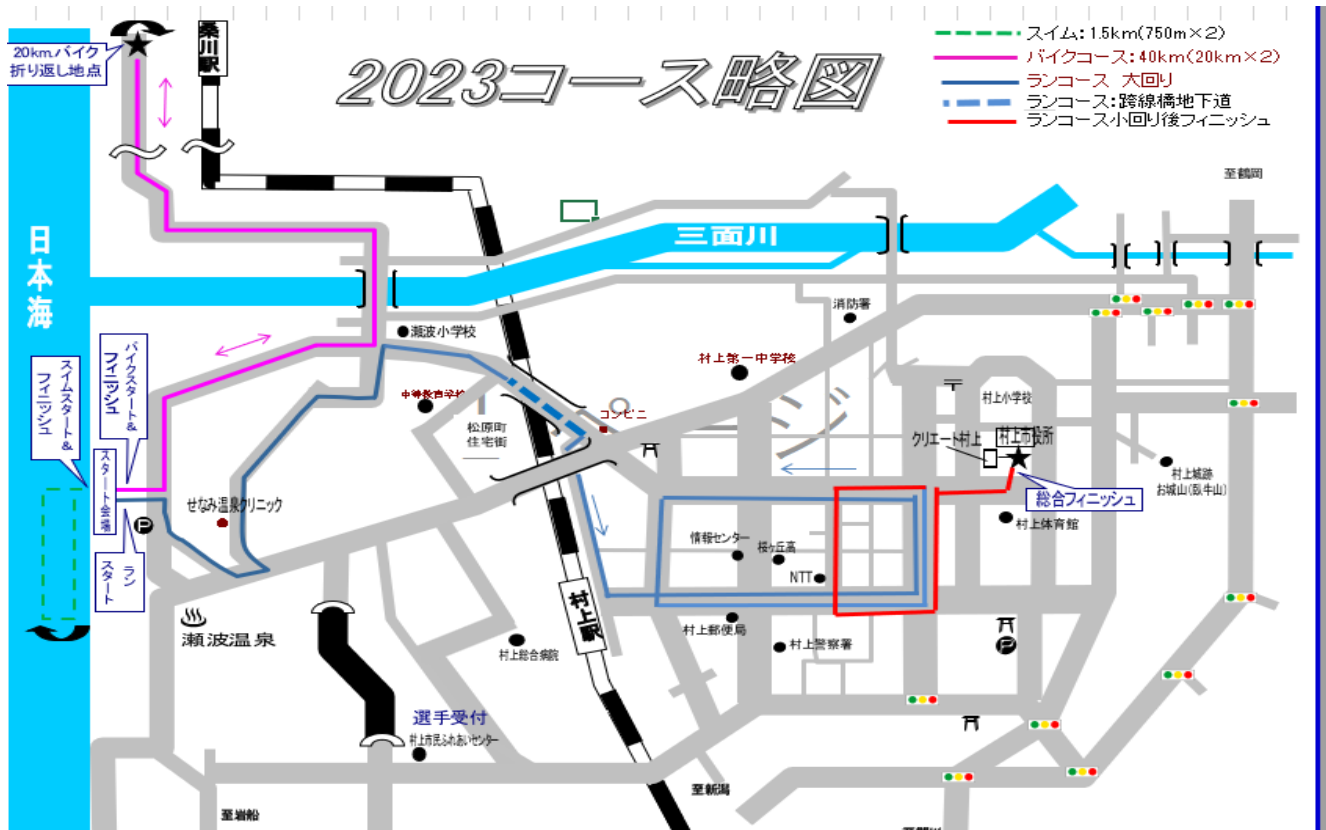
バイク : 40km (往路20キロ+復路20 km)





ランコース

ラン : 10km



問い合わせ

2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会 事務局

E-mail: triathlon@iwafune.ne.jp

Website : <http://6raka3.wix.com/nmit>:

お問い合わせ

〒958-0837新潟県村上市三之町1-6 クリエイト村上2F

電話 : 0254-53-3399 FAX:0254-53-3389



地元特別協賛

J A 岩船米生産対策協議会